СЕДАЛКА ЗА ШИАЦУ МАСАЖ

Beurer MG 254

Кратко ръководство на потребителя

1. ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ НА УРЕДА

- Шиацу е форма на масаж на тялото, разработена в Япония преди около 100 години. Тя се основава на идеята, че в човешкото тяло има система от енергийни канали (меридианната система).
- Целта на шиацу масажа е да подобрява физическото, емоционалното и психическото състояние на човека. За да стане това пречките в енергийните канали трябва да бъдат премахнати и саморегулиращата се способност на тялото трябва да бъде стимулирана.
- Шиацу терапията постига това чрез прилагане на натиск чрез плавни движения по протежение на енергийните канали (меридиани).
- Въртящите се масажни глави в този уред имитират движенията на мачкане и натиск, които се използват в Шиацу масажите.
- Чрез този масажор може да получите успокояващ и ефективен масаж у дома. Масажите могат да бъдат релаксиращи или стимулиращи и да ви помогнат в случаите на напрежение и болки в ставите и мускулите.
- Устройството предлага мощен, интензивен масаж на целия гръб благодарение на масажните глави, които се въртят и се движат нагоре и надолу по гърба. За тази цел трябва да сложите масажната седалка в изправено положение върху подходящо място за сядане.
- Този масажор има следните предимства:
  - Шиацу масаж на врат;
  - Шиацу масаж по протежението на гръбначния стълб;
  - Смяна на зоните на масаж (горна и долна част на гръб или масаж на цял гръб);
  - Регулиране на силата на масаж;
  - Автоматично изключване след 15 минути работа;
  - Осветени масажни глави и регулируемо затопляне;

2. ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ И ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Уредът е предназначен за употреба само върху хора в зоната на гърба. Той не е заместител на лекарска помощ.
- Уредът е само за лична употреба и не е предназначен за медицински или търговски цели.
- Уредът може да се използва от деца над 8-годишна възраст и хора с намалени физически, сензорни или умствени способности само под надзор и след инструктаж за опасностите от употреба.
- Уредът не е играчка – дръжте го далеч от деца.
- Уредът не бива да се използва или да се почиства от деца, ако не са в присъствието на възрастен.
- Ако захранващият кабел е повреден, трябва да се смени от оторизиран техник. Ако не може да се смени, целият уред трябва да бъде изхвърлен.
- Не използвайте уреда, ако е видимо повреден или не функционира правилно.
- Уредът трябва да се използва само в изправено положение – никога не го слагайте на пода или в легнало положение.
- Не сядайте или стъпвайте върху движещите се части с цялата си тежест.
- Не трябва да използвате този уред:
  - при промени, предизвикани от гръбначни заболявания или наранявания (напр. дискова херния, открити рани);
  - при бременност;
  - по време на сън;
  - в автомобил;
  - върху животни;
  - по време на извършване на дейности, при които внезапна реакция би била опасна;
  - при приемане на вещества, които забавят реакциите (болкоуспокоителни, алкохол и др.);
  - повече от 15 минути (поради риск от прегряване). Оставете уреда да се охлади поне 15 минути преди да го използвате отново.
- Уредът има функция за затопляне на масажните глави. Ако сте чувствителни към топлина трябва да използвате масажора с повишено внимание.
- Консултирайте се с лекар преди да използвате уреда:
  - ако страдате от някакво заболяване или се възстановявате от операция в горната част на тялото;
  - ако имате поставен пейсмейкър или имплант;

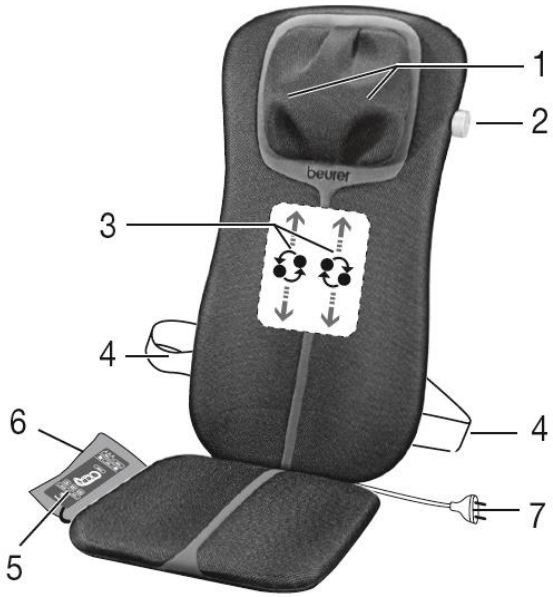
– при тромбози, диабет или болки с неустановен характер;

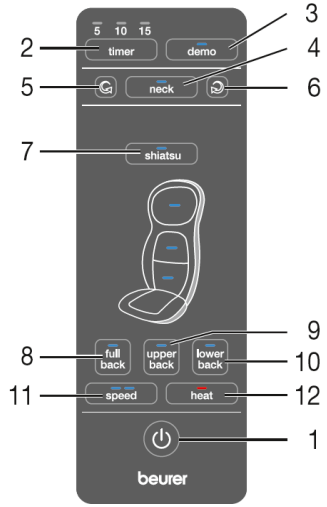
- Използвайте устройството само по предназначение и по начина, посочен в настоящите инструкции за употреба. Всяка форма на неправилна употреба може да бъде опасна. Производителят не носи отговорност за щети в резултат на неправилна или небрежна употреба.
- Преди употреба прочетете тези инструкции внимателно – в противен случай може да пострадате в следствие на неправилна употреба на този уред. Ако дадете този уред на някой друг, моля предайте им и тези инструкции за употреба.
- Дръжте опаковката на уреда далеч от обсега на деца – риск от задушаване!
- Не използвайте уреда, ако той или някоя от частите му са видимо повредени.
- Не използвайте уреда по време на гръмотевична буря.
- При повреда изключете уреда от бутона, а след това и от електрическата мрежа.
- В никакъв случай не отваряйте или ремонтирате уреда сами, тъй като перфектната му работа вече не може да бъде гарантирана. Всеки опит за самостоятелна поправка прави гаранцията невалидна.
- Уредът и кабелът му трябва да се ремонтират само от оторизиран технически персонал.
- Използвайте само оригиналното захранване, спазвайки посочения волтаж.
- Не изключвайте уреда от контакта като дърпате захранващия кабел.
- Не носете уреда за захранващия кабел.
- Пазете кабела от горещи повърхности, остри предмети, нараняване, прегъване и усукване.
- Не забивайте игли или други остри предмети в уреда.
- Уверете се, че уредът, превключвателят, захранването и кабелът нямат досег с вода, пара или други течности.
- Използвайте уреда само на закрито – в сухи помещения, като го пипате само с напълно сухи ръце.
- Ако уредът падне във вода не го вадете преди да изключите кабела от електрическата мрежа.
- Не изпускайте уреда и го пазете от удари и други повреди.
- Не отваряйте ципа на уреда. Той е сложен само по технически производствени причини.
- Не използвайте уреда под завивки и възглавници.
- Не използвайте уреда в близост до леснозапалими вещества.
- Винаги изключвайте уреда след употреба и преди чистене и го вадете от електрическото захранване.
- Не слагайте никакви предмети в отворите на устройството или в подвижните му части. Уверете се, че движещите се части могат да се движат свободно по всяко време.
- Дръжте уреда далеч от високи температури.

3. ОПИСАНИЕ НА УРЕДА

Шиацу масажна седалка (отпред)

1. 2 масажни пръста
2. Дръжка за регулиране на височината на седалката
3. 4 масажни глави
4. Ремъци за притягане
5. Ръчен превключвател
6. Торба за съхранение
7. Захранващ кабел





Ръчен превключвател

1. ⏻ ВКЛ/ИЗКЛ
2. **timer** (таймер 5-10-15 мин)
3. **demo** (демонстрация на функциите)
4. **neck** (масаж на врат)
5. **neck** (масаж на врат обратно на часовниковата стрелка)
6. **neck** (масаж на врат по посока на часовниковата стрелка)
7. **shiatsu** (шиацу масаж)
8. **full back** (масаж на цял гръб)

9. **upper back** (масаж на горната част на гърба)
10. **lower back** (масаж на долната част на гърба)
11. **speed** (избор на интензивност на масажа)
12. **heat** (подгряване)

4. ПОДГОТОВКА ЗА УПОТРЕБА

- Поставете масажора в изправено положение върху подходящ стол със седалка и облегалка (стол, диван и др.). Столът трябва да има достатъчно висока облегалка.
- Използвайте ремъците, за да пристегнете масажора добре към стола.
- Свържете уреда към електрическата мрежа.

5. УПОТРЕБА

Внимателно подпрете гърба си на масажиращото устройство. Уверете се, че сте заели удобна позиция преди постепенно да пренесете тежестта си върху уреда. Масажът трябва винаги да бъде приятен и релаксиращ.

- Внимавайте да не заклещите някоя част от тялото си, особено пръстите, между движещите се елементи или крепежните им елементи в уреда.
- Седнете удобно в изправено положение върху масажора. Уверете се, че сте позиционирани централно, за да могат масажиращите глави да се движат наляво и надясно от гръбначния ви стълб.
- Включете масажора от бутона ⏻. Светлинният индикатор показва избраните масажни функции.

Може да изберете следните функции:

- ✓ Натиснете бутон **demo** – уредът ще започне 5-минутна програма по време на която ще включи всички функции на уреда. Чрез светлинния индикатор може да видите коя функция е включена в даден момент.
- ✓ Натиснете бутон **(5)** или **(6)**, за да започнете шиацу масаж на врат. Ако искате да смените посоката на въртене на масажните пръсти, натиснете бутон **(5)** или **(6)**.
- ✓ Чрез бутони **(8), (9)** или **(10)** изберете шиацу масаж за желаната от вас част на гърба. Чрез бутона за интензивност **(11)** може да регулирате силата на работа на масажните глави.
- ✓ Чрез бутона за подгряване **(12)** може да затоплите масажните глави. Когато изберете тази функция масажните глави започват да светят в червено.

- Автоматичната функция за изключване се активира след 15 минути работа.
- Не използвайте уреда за масаж повече от 15 минути и след това го оставете да изстине. Използването на уреда за по-дълго време може да стимулира прекалено мускулите и да предизвика напрежение вместо отпускане. Масажът може да бъде прекратен по всяко време чрез натискане на бутон ⏻. Моля, обърнете внимание, че при изключване масажиращите глави първо се връщат в изходна позиция в долната част на гърба.
- Може да спрете масажора чрез натискане на някой от бутоните за вид масаж два пъти. И в този случай масажните глави ще се върнат в изходна позиция.
- Не изключвайте уреда от електрическата мрежа по време на работа. Изключвайте го само след като масажиращите глави се преместят в изходна позиция.

6. ПОЧИСТВАНЕ И СЪХРАНЕНИЕ

- Изключете уреда преди почистване.
- Не допускайте влизането на вода или друг вид течност в уреда.
- Почиствайте леки замърсявания с кърпа или гъба, навлажнена с малко течен миещ препарат за деликатни тъкани. Не използвайте разтворители.
- Не използвайте уреда преди да е напълно изсъхнал.
- Ако няма да използвате уреда дълго време, съхранявайте го в оригиналната опаковка на сухо място.

7. ВЪЗНИКВАНЕ НА ГРЕШКИ

Проблем	**Причина**	**Решение**
Масажиращите глави се движат бавно.	Тежестта върху тях е прекалено голяма.	Освободете масажиращите глави.
Масажиращите глави се движат само в долната или горната зона.	Активиран е масаж само за ограничена зона.	Натиснете **8/9/10,** за да смените зоната на масаж.
Масажиращите глави не се движат.	Уредът не е включен в ел. контакт.	Свържете уреда към контакт и го включете от бутона.
	Уредът не е включен.	Включете уреда в контакта, после от бутона и изберете зона за масажиране.
	Включена е защитата срещу прегряване, уредът е повреден.	Свържете се с оторизиран сервиз.

8. РЕГУЛАТОРНА ИНФОРМАЦИЯ



Поради екологични съображения не изхвърляйте устройството в битовите отпадъци след края на експлоатационния му живот. Изхвърлете устройството в пункт за събиране или рециклиране.

Изхвърляйте устройството в съответствие с WEEE директивата на ЕС (Отпадъчно електрическо и електронно оборудване).

CE Уредът е в съответствие с изискванията на Директива 93/42/ЕИО.



Опаковката изхвърлете по начин, опазващ околната среда.

Повече информация за продукта ще намерите на www.polycomp.bg.